

私のノート

1冊500円（税別）

世田谷区社会福祉協議会 オリジナルエンディングノート

今までの人生を大切にするために、
そしてこれからもあなたらしい人生を送っていただくために、
ぜひ、ご利用ください。

自分自身のみならず、
家族にとっても
役立つと思う！

ご購入頂いた方から
寄せられた感想です。
（一部抜粋）

私のノート



世田谷区の情報が記
載されていて便利！

これからの生き方を
どうするか再考する
きっかけになりました。

実際に記入してみるこ
とで、自らを振り返る良
い機会となりました！

ポケットがついているので、
お気に入りの写真を入れ
ています。



世田谷区 社会福祉協議会

● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●

お問い合わせ先：6411-3950



成年後見センター、各地域社協事務所で好評販売中！

「私のノート」作成のススメ

自分の人生を考え、周囲に自分の思いを伝え、
安心して暮らす備えとするためにも、
ぜひこのノートを活用して、
私のための「私のノート」を作ってみませんか。

「私のノート」の特徴

- 形状はノート形式です。
- 内側にポケットがあるので、写真など大切なものをはさむことができます。
- 「孤立」不安解消に役立つ「私のネットワーク」を記入できるページつき！
- 好きなページ、好きな部分から自由に記入することができます。



「私のノート」販売場所はこちら

成年後見センター



社会福祉法人 世田谷区社会福祉協議会
成年後見センター 「えみい」

〒157-0066

世田谷区成城6-3-10

成城6丁目事務所棟 3階

電話 03-6411-3950

FAX 03-6411-2247

各地域社会福祉協議会事務所でも購入できます！

世田谷地域社協事務所 (太子堂4-3-2 DS三軒茶屋ビル4階)	電話 03-3419-2311
北沢地域社協事務所 (北沢2-11-3 イサミヤビル3階)	電話 03-5787-8537
玉川地域社協事務所 (等々力3-4-1 玉川総合支所2階)	電話 03-3702-7777
砧地域社協事務所 (成城2-33-15 成城2丁目事務所棟1階)	電話 03-5727-6101
烏山地域社協事務所 (南烏山5-18-13 モリッチビル4階)	電話 03-5314-1891