

九品仏地区 おたのしみカレンダー 2019年5月号



日(曜日)	時間	名称・問い合わせ	場所・費用	内容〈対象〉
6(月)	10:00~12:00	ピコエンジェル リトミック 090-6109-0914 濱田	九品仏地区会館2階 500円	親子のふれあいあそび(リトミック)保護者同士の交流 <未就学児のお子さんと保護者>
16(木)	10:30~11:45	ママベビ ENGLISH 070-3946-9797 社協九品仏地区事務局	九品仏地区会館2階 500円	英語の歌、絵本の読み聞かせ、ママたちの交流 <未就学児のお子さんと保護者>
17(金)	10:30~12:00	子育てサロン チームさくら 070-3946-9797 社協九品仏地区事務局	九品仏地区会館大会議室 500円(サロンのみ100円)	ヨガ&ストレッチを通じたママの相互交流 <未就学児のお子さんと保護者>
21(火)	10:00~12:30	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合は翌週)	遊具を積んだ小さなリヤカーです。(等々力保育園と協力) <未就学児のお子さんと保護者>
月・水・木	10:30~12:30	まめっこ庵 初めての方は連絡を 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1回1,000円	わらべうたで子育て <0歳~のお子さんと家族>(午後も有)
お休み		子育てサロン 「つぼみ」 3703-8030 民生児童委員 富田		

1(水) 15(水)	12:30~16:00	玉田茶話会 3721-0767 堤	デイホーム 玉川田園調布1階 200円	おしゃべりのひとときを <65歳以上の方>
3(金) 17(金)	10:00~11:30	ダンディクラブ九品仏 090-3019-9740 平柳	デイホーム 玉川田園調布1階 300円	男性限定の体操クラブです! <どなたでも>
3,17, 31(金), 28(火)	10:00~12:00	ジュネス 080-5377-7318 小林	奥沢地区会館3階 100円程度	おしゃべりとお茶をしながら手話で歌や簡単なダンスとヨガを楽しむ会 ※ヨガは5/28(火)10時~11時に行います <どなたでも>
8(水) 22(水)	10:30~16:00	らくだサロン 初めての方は連絡を 090-1059-5247 白勢 3721-2728 小西	デイホーム 玉川田園調布1階 500円	午前は健康体操、午後はおしゃべりなど 午前・午後のみ参加も可 <65歳以上の方>
9(木) 23(木)	14:00~16:00	体操第一 要申込 070-3946-9797 社協九品仏地区事務局	デイホーム 玉川田園調布1階 200円	健康体操、コーラス、おしゃべり <65歳以上の方>
10(金) 24(金)	10:00~12:00	九品仏「橋の会」 070-3946-9797 社協九品仏地区事務局	デイホーム 玉川田園調布1階 100円	コントラクトブリッジの会。初めての方と仲良くなれるカードゲーム <どなたでも>
10(金) 24(金) 31(金)	12:00~15:00	奥沢すすめの会 3720-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 <奥沢4.5丁目にお住まいの方優先>
11(土) 15(水)	14:00~16:00	シャルム・ダール 要申込 3720-8187 華彩かほる	野田宅(奥沢4丁目) 1000円	お茶とお菓子とシャンソンを歌う会。(土)か(水)両方でも歓迎 <どなたでも>
12(日)	12:30~15:30	奥沢みのりの会 3723-4602 中和会事務所または民生児童委員へ	奥沢中和会館 要申込 500円	おたのしみ食事会 <奥沢4.5丁目の方優先>
13(月)	10:30 集合	九品仏ふれあい会 03-3701-7521 中村(敏)	九品仏地区会館前 電車代各自負担	二子玉川公園へ散歩 (雨天中止)
13(月) 27(月)	10:30~16:00	玉田すすめの会 3722-3739 高木	デイホーム 玉川田園調布1階 200円	健康麻雀 <60歳以上の方、初心者可>
14(火) 28(火)	13:30~16:30	樺の会 090-4607-9927 大内	玉川田園調布会館2階 月4,000円	人物デッサンをボランティアが指導する会 <どなたでも>
16(木) 30(木)	14:00~16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏活動フロアー 無料	介護予防のヒント・らくらく筋力アップ体操 体操の先生が指導 <65歳以上の方>
17(金)	13:00~15:00	喫茶ぶらーり 3722-7881 デイホーム玉川田園調布	デイホーム 玉川田園調布1階 200円	お茶、コーヒーとお菓子を用意しています。 <認知症の方・介護者・地域の皆様>
21(火)	14:00~15:30	グリーンフラスコ オレンジカフェ 5483-7565 自由が丘直営店	グリーンフラスコ 奥沢5-41-12 500円	季節の植物を五感で感じる憩いの場 <認知症の方・介護者スタッフ・地域の皆様>
24(金)	13:30~15:30	ここからカフェ自由が丘 3721-8699 玉川まちづくりハウス	あおぞら銀行フィナンシャル オアシス自由が丘 500円	宇野あさこさんのお顔の体操と季節の歌 皆さんも一緒に <どなたでも>
27(月)	13:30~15:30	認知症介護者のおしゃべり会 080-6620-6662 西澤	九品仏活動フロアー 無料	認知症介助者の息抜きの場です <認知症介助者>

上記内容ほか詳しくは、社協九品仏地区事務局(電話070-3946-9797)へお問い合わせください。