

# なごみの広場ちとふな

受付: 2月13日(金) 9時より

電話またはFAXにて申込下さい。

March

# 3月

## 講座

### やわらぎマッサージ

※1人1回15分

日時: 3日(火) 10:00~12:00

会場: 地下視聴覚コーナー前

会場: 世田谷区立  
千歳温水プール  
住所: 船橋7-9-1(4階)

※災害に備えて学びましょう

### スマホ講座

日時: 6日(金) 12:15~13:45

会場: 4階健康運動室

### 囲碁講座

※初級以上または囲碁を楽しんだことのある方限定

日時: 17日(火) 12:15~13:45

会場: 4階健康運動室



講師: 矢野 瑞季氏

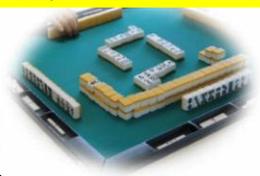
### 健康まあまあ雀の会

※麻雀を楽しんだことがあり  
左記の対象に当てはまる方

日時: 27日(金) 10:00~12:00

会場: 希望丘青少年交流センターアッパス

中・高校生や大学生の方と一緒に楽しみます。



上記プログラムの詳細は、  
右記の二次元コードからご確認いただけます



社会福祉法人 世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 地域事業係

☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

申込先  
お問い合わせ



# ～なごみの広場ちとふな～



「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナー前を会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください！

※4階健康運動室については、入館料として400円がかかります。

スマホ講座



囲碁講座



やわらぎマッサージ



## 〈バスアクセス方法〉



小田急線  
千歳船橋駅より  
【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

「大東学園」下車(徒歩4分)

「宝性寺」下車(徒歩6分)または

「朝日新聞社前」下車(徒歩5分)

小田急線経堂駅より  
【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

「朝日新聞社前」下車(徒歩5分)

京王線八幡山駅より  
【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行

[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行 「大東学園」下車(徒歩4分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

..... FAXでお申し込みの方は下記にご記入上、送信してください .....

(FAX番号:03-5429-2204)

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 地域事業係宛

## 希望講座名

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所:

3. 連絡先:

4. 年齢:

5. どちらでこの事業をお知りになりましたか?

チラシ・掲示板・その他( )

FAXでお申し込みいただいた内容を確認のうえ、後日こちらから折り返しご連絡いたします。