

チラシ①

高齢者の新たな居場所づくり事業

～なごみの広場ちとふな～ スマホ講座

AIの仕組みや方法など基本を学ぶ講座です。是非ご参加ください。

日時：**7月3日(金)** 12時15分～13時45分

会場：世田谷区立千歳温水プール（船橋7-9-1）
4階 健康運動室

対象：区内在住の60歳以上の方

講師：NPO法人 シニアSOHO世田谷

内容：**話すだけで答えてくれるAIを使おう**

参加費：**無料**※ただし入館料として400円がかかります

定員：**18名**（先着順）※お申込み多数の場合は、**初めて参加の方を優先**します。ご了承ください。

持ち物：ご自身のスマートフォン・飲み物 筆記用具

申込方法：**6月15日(月)9時より**

電話またはFAXにて受付を開始いたします。

上記プログラムの詳細は、
右記の二次元コードより
ご確認ください



生活の中での悩みや、
お困りごとなど、何でも
職員までご相談ください



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 地域事業係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

チラシ②

高齢者の新たな居場所づくり事業

世田谷区 社会福祉協議会
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 思い言葉 ●

～なごみの広場ちとふな～ やわらぎマッサージ

首・肩のこりや痛みに悩んでいませんか？
心も体も和らぐマッサージを行ないます。是非、ご参加ください。

日時：7月7日(火) 10時～12時

場所：世田谷区立千歳温水プール (船橋7-9-1)
地下1階 視聴覚コーナー前

対象：区内在住の60歳以上の方

施術：世田谷区視力障害者福祉協会

参加費：無料

持ち物：日本手ぬぐい1枚

定員：16名(先着順) 1人15分間の施術



申込方法：**6月15日(月)9時より**

電話またはFAXにて受付を開始いたします。

上記プログラムの詳細は、
右記の二次元コードより
ご確認ください



生活の中での悩みや、
お困りごとなど、何でも
職員までご相談ください。

申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 地域事業係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください





～なごみの広場ちとふな～ やわらぎマッサージ

首・肩のこりや痛みに悩んでいませんか？
心も体も和らぐマッサージを行ないます。是非、ご参加ください。

日時：7月17日(金) 12時～14時

場所：世田谷区立千歳温水プール (船橋7-9-1)
4階 健康運動室

対象：区内在住の60歳以上の方

施術：世田谷区視力障害者福祉協会

参加費：無料 ※ただし入館料として400円がかかります

持ち物：日本手ぬぐい1枚

定員：16名(先着順)1人15分間の施術

申込方法：6月15日(月)9時より

電話またはFAXにて受付を開始いたします。

上記プログラムの詳細は、
右記の二次元コードより
ご確認ください



生活の中での悩みや、
お困りごとなど、何でも職員
までご相談ください。



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域事業係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

チラシ④

高齢者の新たな居場所づくり事業

世田谷区社会福祉協議会
※元気あい ※心をつなぐ ※思いを繋ぐ

～なごみの広場ちとふな～ スマホ講座

AIに指示を出す(お願いする)方法を学ぶ講座です。是非、ご参加ください。

日時: 7月17日(金) 12時15分～13時45分

会場: 世田谷区立千歳温水プール (船橋7-9-1)
4階 健康運動室

対象: 区内在住の60歳以上の方

講師: NPO法人 シニアSOHO世田谷

内容: AIをもっと使いこなそう。

参加費: 無料 ※ただし入館料として400円がかかります

定員: 18名 (先着順) ※お申込み多数の場合は、初めて参加の方を優先します。ご了承ください。

持ち物: ご自身のスマートフォン・飲み物 筆記用具

申込方法: 6月15日(月)9時より

電話またはFAXにて受付を開始いたします。

上記プログラムの詳細は、
右記の二次元コードより
ご確認ください



生活の中での悩みや、
お困りごとなど、何でも
職員までご相談ください



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 地域事業係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

チラシ⑤

高齢者の新たな居場所づくり事業

世田谷区社会福祉協議会
※元気あい ※心をつなぐ ※思いを繋ぐ

～なごみの広場ちとふな～ 囲碁講座



初心者講座
同時開催

初心者の方も大歓迎。囲碁に興味のある皆さま、ぜひお気軽にご参加ください。

日時：7月21日(火) 12時15分～13時45分

会場：世田谷区立千歳温水プール (船橋7-9-1)
4階 健康運動室

対象：区内在住の60歳以上の方

やのみずき

講師：矢野 瑞季 氏 他1名

内容：①多面打ち
②初心者講座 (ルールから基本の打ち方)

<講師プロフィール>

囲碁インストラクター 元日本棋院院生
囲碁将棋チャンネルの司会、囲碁サロン
や各種教室、イベントなどで活躍中

参加費：無料 ※ただし入館料として400円がかかります

定員：①15名 ②5名 (先着順)

申込方法：6月15日(月)9時より

電話またはFAXにて受付を開始いたします。

上記プログラムの詳細は、
右記の二次元コードより
ご確認ください



生活の中での悩みや、
お困りごとなど、何でも
職員までご相談ください



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 地域事業係

☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

チラシ⑥

高齢者の新たな居場所づくり事業
～なごみの広場ちとふな～
裂き布ぞうりづくり講座

浴衣などの綿の布を使って ご自身の足の大きさに合わせたぞうりを作ります。是非、ご参加ください。

日時：7月31日(金) 12時～14時

会場：世田谷区立千歳温水プール (船橋7-9-1)

4階 健康運動室

対象：区内在住の60歳以上の方

講師：NPO法人えこひろば

参加費：無料 ※ただし入館料として400円がかかります

定員：7名 (先着順)

持ち物：・はさみ ・飲み物
・ものさし(定規)30cm以上
※材料はこちらで準備いたします。



※お申込み多数の場合は、初めて参加の方を優先します。ご了承ください。

申込方法：6月15日(月)9時より

電話またはFAXにて受付を開始いたします。

上記プログラムの詳細は、
右記の二次元コードより
ご確認ください



生活の中での悩みや、
お困りごとなど、何でも
職員までご相談ください



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域事業係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204



～なごみの広場ちとふな～



「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナー前を会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください!

※4階健康運動室については、入館料として400円がかかります。

スマホ講座

囲碁講座

やわらぎマッサージ



〈バスアクセス方法〉



小田急線
千歳船橋駅より
【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

「大東学園」下車(徒歩4分)

「宝性寺」下車(徒歩6分)または

「朝日新聞社前」下車(徒歩5分)

小田急線経堂駅より
【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

「朝日新聞社前」下車(徒歩5分)

「朝日新聞社前」下車(徒歩5分)

「朝日新聞社前」下車(徒歩5分)

京王線八幡山駅より
【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行

[八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

「大東学園」下車(徒歩4分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

..... FAXでお申し込みの方は下記にご記入上、送信してください

(FAX番号:03-5429-2204)

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 地域事業係宛

希望講座名

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所:

3. 連絡先:

4. 年齢:

5. どちらでこの事業をお知りになりましたか?

チラシ・掲示板・その他()

FAXでお申し込みいただいた内容を確認のうえ、後日こちらから折り返しご連絡いたします。