

ID	ジャンル	特技名	詳細・内容	登録者からのPRコメント	活動範囲	活動可能日時	必要物品等	サロン・ミニデイ	福祉施設	地域行事	教育施設
9	講話	世界のことばとあそびの広場	世界の言葉や異文化との触れ合いについての講話	日本もいろいろな国の人たちが暮らすようになってきました。いろいろな国のことばや文化に触れたり、いろいろな国の人と実際に会う機会を持つことで、世界を身近に感じ、興味を持ち、「違いは宝物」と思えるきっかけになったらと願っています。	区内	応相談		○	○	○	○
10	その他	パネルシアター	パネルシアター・エプロンシアター・ペープサート・手遊び・リズム遊びなど	パネルシアター・エプロンシアター・ペープサート・手遊び・リズム遊びなどを行います。	区内	土・日・平日応相談		○			
12	その他	「般若心経」の写経	「般若心経」の写経	心静かに筆を持って心の体操、「般若心経」の写経をしませんか。どなたでも大丈夫です。初心者から指導できます。	区内	要相談	筆ペン	○	○	○	○
16	その他	出前マッサージ	鍼師・灸師・あん摩マッサージの資格者。出前マッサージを行う。	NPO法人はあと世田谷で移動支援サービスを行っている団体に加入しており、鍼師・灸師・あん摩マッサージ師の資格者です。	駐車できる所・区内	事前に連絡いただければ調整可能	ポータブルベットを設置できるスペース	○	○	○	
29	落語	落語	楽しい小噺、古典落語を披露 凡从亭・落語振興協会所属(会長 落語道落家 凡从亭志ん功)	楽しい小噺特集で大いに笑って頂きます。古典落語で寄席の気分を味わって頂きます。1回に2人位までは出演できます。凡从亭・落語振興協会(会長 落語道落家 凡从亭志ん功)	どこでも可	事前打合せでいつでも可	CDデッキ有れば尚可、座布団、毛氈(もうせん)	○	○	○	○
42	音楽	ウクレレ伴奏による「ウクレレうたごえ」	童謡・演歌・懐メロ・フォークソング・ポピュラーソングと一緒に歌唱	童謡・演歌・懐メロ・フォークソング・ポピュラーソングなど、ちょっと懐かしい歌と一緒に歌いながら伴奏します。	小田急線・京王線・世田谷線・田園都市線他都内	応相談	歌詞カードの原稿はあります。	○	○	○	○
49	音楽	ピアノ伴奏・歌唱指導	ピアノの伴奏に合わせ、童謡・唱歌・叙情歌・懐メロ・クラシック・ポピュラー・カンツォーネ・タンゴを歌う歌唱指導も可能	40年間の音楽活動で培ったものを地域で活かしたい。区内特養・デイホームでの活動経験あり。歌唱指導も可能。童謡・唱歌・叙情歌・懐メロ・クラシック・ポピュラー・カンツォーネ・タンゴなど。シャンソンを得意とします。	交通の便のよいところ	応相談(できれば午後1時30分以降)	ピアノ(電子ピアノでも可)	○	○	○	○
51	音楽	ピアノ、キーボード(歌の伴奏)、音楽に合わせた体操	ピアノ、キーボード(歌の伴奏)、に合わせて体操を指導。	歌の伴奏(童謡、唱歌、ナツメロ等)、音楽に合わせた体操など。高齢者の音楽療法を勉強し、現在デイサービス等で活動中。	応相談	応相談 日程によっては活動できる日もあるので、空いていれば可	ポータブルキーボード持参可	○	○	○	○
89	その他	布絵本と布の遊具、手作り遊具	布絵本(お話、早口言葉、日本昔話、歌の絵本、考えたり遊べる絵本や遊具)	布の優しさに触れてください。子供から高齢者まで楽しめる作品があり、捨てられる物(古着・ボタン)利用の布絵本もあり、貸出しもします。	区内	応相談		○	○	○	○

106	音楽	手話ソングとダンス	いろいろなジャンルの歌に合わせてダンスや手話ソングを披露	児童館で子ども達と楽しく歌って踊っています。ジャンルは童謡から何でも出来ます。	区内	その都度ご相談下さい。	CDラジカセ	○	○	○	○
112	音楽	マジックと歌	マジック(手品)と歌を披露。童謡・懐メロをアカペラと一緒に歌う。	①マジック(手品) うさぎやハトの楽しいトークショーのマジック。 ②童謡・唱歌・なつメロ等をアカペラで皆さんに歌っていただきます。	区内	応相談	あれば小テーブル 歌集は持参します 送迎希望	○	○	○	○
114	その他	スポーツウエルネス吹矢	吹き矢ゲームを楽しみながら体を動かす。	吹き矢ゲームを楽しみながら 腹式呼吸で健康増進、生涯現役を目指し、元気で楽しくすごしましょう。	下高井戸、松沢地区、上北沢地区	曜日、時間、応相談	机(1つ)・ホワイトボード	○			
135	朗読	朗読	依頼に合わせて朗読を行う。図書館、デイホームを中心に活動	朗読を楽しむ会、言の葉代表。図書館、デイホーム等で朗読している。各サークル等の依頼にて朗読をしている。	区内及び区外	応相談		○	○	○	○
136	講話	入院の話・介護施設の話	元医療相談員で、現社会福祉士が、病院や施設の現状についてわかりやすく講話	介護保険・後期高齢者医療など急な制度の変更で、福祉関係はますます煩雑になってきています。元医療相談員で現在は世田谷区内の老人保健施設で相談員をしている社会福祉士が、老後の備えで利用できる病院や施設の現状について判り易くお話しします。	区内	要相談		○	○	○	○
149	その他	腹話術(公認師範)、笑いヨガ、脳トレゲーム	高齢者施設で、腹話術、笑いヨガや脳トレゲーム等を行う 手話で歌うことも可能	腹話術 高齢者施設等で活動 マジック、ジュリーさまだ等の人と一緒に活動。笑いヨガ、手話で歌おうなども可能です。	区内	応相談	マイク、控え室、 (マイクスタンド)	○	○	○	○
150	その他	物真似、コミカルマジック、ギャグ	物まね演芸、漫談、ギター演奏等を披露 腹話術の人形と一緒に活動することも可能	物真似演芸、コミカルマジック、漫談、ギター演奏など。 腹話術のあいマイと一緒に活動したり、個別の依頼も可能です。	区内	応相談	マイク・控室・(マイクスタンド)・テーブル	○	○	○	○
167	その他	「シニアの脳トレ教室 元気にハイ！」	参加者全員で歌ったり笑ったり、声を出して脳トレクイズに挑戦	あなたと参加者全員の協力で愉快的な脳トレお題に挑戦します。思い出し、声を出し、会話をし、歌って笑っての脳トレです。どこにもないスピード感のある明るく元気な授業スタイルが「ユニークでとても面白い」と反響を呼んでいます。授業回数は2024年3月現在、4800回を超えています。	区内	応相談	ホワイトボード	○	○	○	○

