

活動に役立つ様々なテーマを学ぶ

# 日常生活支援者 養成研修

世田谷区社会福祉協議会では、要支援等の高齢者宅を訪問し、掃除や買物同行など、ちょっとした家事の困りごとをお手伝いする生活支援協力者（有償ボランティア）を募集しています。安心して活動できるように研修を実施します。

令和5年**11月27日**（月）9:30～16:40

**対象** 地域活動に関心がある18歳以上の方（資格経験不問、高校生不可）

**会場** 北沢タウンホール3階 「ミーティングルーム」  
北沢2-8-18

**交通** 電車 小田急線 下北沢駅 東口 徒歩5分  
京王井の頭線 下北沢駅 京王中央口 徒歩5分  
バス 小田急バス 北沢タウンホール 系統下61（駒沢陸橋ー北沢タウンホール） 終点

## 研修内容

- 世田谷区における高齢者福祉のしくみ
- 高齢者の特徴と対応、高齢者の家族の心理
- 認知症アクション講座
- コミュニケーションの方法と信頼関係の築き方
- 支えあいサービス事業について



※この研修は、世田谷区社会福祉協議会が連携する団体と共同開催しています。

お問合せ・申込先

参加費無料  
要予約

※10月16日より受付開始します。先着：36名 〆切：11月20日

社会福祉法人 世田谷区社会福祉協議会 地域福祉課 日常生活支援係

TEL 5429-1180 FAX.5429-1202

 世田谷区社会福祉協議会  
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●

# 住民同士の支えあい あなたの力を

日常の家事などちょっとした「誰かの役に立ちたい」という思いを形にしてみませんか。「困ったときはお互いさま」の心遣いから生まれる住民同士のサポートがあります。あなたの思いや研修で培った知識を地域で活かしてみませんか？



## 支えあいサービス (世田谷区の介護保険事業)

要支援1・2、または基本チェックリストの結果が一定の基準に該当した高齢者の自宅を訪問して、簡単な掃除や洗濯、買物同行、調理の手伝いなどを行います。あんしんすこやかセンターで作成した支援計画書に基づきサービスを提供します。

◇謝礼金： 1回30分540円(交通費込)

◇時間： 月～金曜日(祝日除)9～17時

※登録には、「日常生活支援者養成研修」の受講が必要です。

## ふれあいサービス (社会福祉協議会の自主事業)

高齢者や障害のある方、産前産後の方の自宅を訪問して、掃除や洗濯、買物などの簡単な家事、外出の付き添い、見守りなど、日常生活のお困りごとをお手伝いいただき活動です。資格や経験を問わず、ご自身のできることで、できる時間帯を登録していただきます。

◇謝礼金： 1時間800円(交通費別途支給)

◇時間： 月～金曜日7～21時

※登録は、「登録説明」を受けていただいた後に申し込いただけます。詳しくはお近くの地域社協事務所へお問合せください。

## Q&A

**Q: 資格や経験がありませんが、活動できますか？**

**A:** 資格や経験は問いません。熱意をお持ちの方でしたら、どなたでも大歓迎です。ご自身のできることを登録していただけます。

**Q: 活動したいのですが、あまりたくさんの時間をさけないのですが…**

**A:** ご都合のいい時間だけの登録も可能です。定期活動のほか単発(ふれあいサービス)の活動もあります。

## 研修会場

北沢タウンホール

所在地：北沢2-8-18

