チラシ①

世田谷区 社会福祉協議会
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●

高齢者の新たな居場所づくり事業

～なごみの広場ちとふな～
やわらぎマッサージ

首・肩のこりや痛みに悩んでいませんか？
心も体も和らぐマッサージを行ないます。是非、ご参加ください。

日　時：**12月1日（火）　10時～12時**

会　場：世田谷区立**千歳温水プール**（船橋7-9-1）
地下1階　視聴覚コーナー前

対　象：**区内在住の60歳以上の方**

施　術：**世田谷区視力障害者福祉協会**

参加費：**無料**

持ち物：**日本手ぬぐい1枚**

定　員：**16名**（先着順）1人15分間の施術



申込方法：**11月13日（金）9時より**
電話またはFAXにて受付を開始いたします。

上記プログラムの詳細は、
右記の二次元コードより
ご確認いただけます

生活の中でのお悩みや、
お困りごとなど、何でも
職員までご相談ください。



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会　地域社協課　地域事業係
☎03-5429-2233　FAX 03-5429-2204
※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

チラシ②

世田谷区 社会福祉協議会

高齢者の新たな居場所づくり事業

～なごみの広場ちとふな～ スマホ講座



スマートフォンで**写真を上手に撮るコツ**や、加工・整理の方法を学べる講座です。ぜひお気軽にご参加ください。

日　時：**12月4日（金）9時30分～11時00分**

会　場：**希望丘区民集会所　第1会議室**

（船橋6-25-1）

対　象：区内在住の**60歳以上**の方

講　師：**NPO法人 シニアSOHO世田谷**



参加費：**無　料**

定　員：**18名**（先着順）　※お申込み多数の場合は、**初めて参加の方を優先**します。ご了承ください。

持ち物：**ご自身のスマートフォン・飲み物　筆記用具**

申込方法：**11月13日（金）9時より**

電話またはFAXにて受付を開始いたします。

上記プログラムの詳細は、右記の二次元コードよりご確認いただけます

生活の中でのお悩みや、お困りごとなど、何でも職員までご相談ください



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会　地域社協課　地域事業係
☎03-5429-2233　FAX　03-5429-2204

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

チラシ③

世田谷区 社会福祉協議会
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉

高齢者の新たな居場所づくり事業

～なごみの広場ちとふな～
ヴァイオリン演奏会



ヴァイオリンの美しい音色を楽しみながら、**昔懐かしい曲**や**クリスマスの曲**などを聴いたり、一緒に歌ったりしませんか？ぜひお気軽にご参加ください。

日　時： 12月16日（水）9時30分～11時30分

会　場： 希望丘区民集会所 音楽室（船橋6-25-1）

演　奏： 横手　とよ子氏（社会福祉協議会 特技ボランティア）

演奏曲目： 「アメイジンググレイス」「G線上のアリア」 他

≪一緒に歌える曲≫
「愛の讃歌」「ペチカ」「灯台守」他

参加費： 無料

定　員： 先着 25名 ※区内在住で60歳以上の方

持ち物： 水分補給用飲み物

申込方法： 11月13日（金）9時より
電話またはFAXにて受付を開始いたします。

上記プログラムの詳細は、右記の二次元コードよりご確認いただけます

生活の中でのお悩みや、お困りごとなど、何でも職員までご相談ください。



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域事業係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

チラシ④

世田谷区 社会福祉協議会
●支えあい●心をつなぐ●合い言葉●

高齢者の新たな居場所づくり事業

～なごみの広場ちとふな～
やわらぎマッサージ

首・肩のこりや痛みに悩んでいませんか？
心も体も和らぐマッサージを行ないます。是非、ご参加ください。

日　時：**12月18日（金）　10時～12時**

会　場：世田谷区立**千歳温水プール**（船橋7-9-1）
地下1階　視聴覚コーナー前

対　象：**区内在住の60歳以上の方**

施　術：**世田谷区視力障害者福祉協会**

参加費：**無料**

持ち物：**日本手ぬぐい1枚**

定　員：**16名**（先着順）1人15分間の施術



申込方法：**11月13日（金）9時より**
電話またはFAXにて受付を開始いたします。

上記プログラムの詳細は、
右記の二次元コードより
ご確認いただけます

生活の中でのお悩みや、
お困りごとなど、何でも
職員までご相談ください。



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会　地域社協課　地域事業係
☎03-5429-2233　FAX 03-5429-2204
※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、**高齢者の新たな居場所づくり事業**です。
健康運動室と視聴覚コーナー前を会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください!

※4階健康運動室については、入館料として400円かかります。

スマホ講座



囲碁講座





やわらぎマッサージ





〈バスアクセス方法〉

小田急線 千歳船橋駅より 【小田急バス】	[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地	「大東学園」下車（徒歩4分）
	[経01]千歳船橋駅～経堂駅行	「宝性寺」下車（徒歩6分）または 「朝日新聞社前」下車（徒歩5分）
小田急線経堂駅より 【小田急バス】	[経01]経堂駅～千歳船橋駅	「朝日新聞社前」下車（徒歩5分）
京王線八幡山駅より 【京王バス・小田急バス】	[経02]八幡山駅～経堂行	「朝日新聞社前」下車（徒歩5分）
	[八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	「朝日新聞社前」下車（徒歩5分） 「大東学園」下車（徒歩4分）

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

▪▪▪▪▪▪▪▪▪FAXでお申し込みの方は下記にご記入上、送信してください▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪

（FAX番号：03-5429-2204）

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会　地域社協課　地域事業係宛

講座名　　12月　　日

1. 氏　名（ふりがな）
2. ご住所：
3. 連絡先：
4. 年　齢：
5. どちらでこの事業をお知りになりましたか？

チラシ　・　掲示板　・　その他（　　）

FAXでお申し込みいただいた内容を確認のうえ、後日こちらから折り返しご連絡いたします。