





# 「地域共生社会」の実現に向けた“共生のまちづくり”の取り組みについてご紹介します！



## 地域課題の解決力の強化

身近な地域において、住民同士が世代や背景を超えてつながり、相互に役割を持ちながら「支え手」「受け手」という関係を超えて支え合う取り組みです

### 「地区サポーター」が地域の支え手に！

「ひとりでの外出が不安」「散歩しながらおしゃべりも楽しみたい」という方に向け、『ゆったり散歩の会（仮称）』を企画中です。また、「高齢で落ち葉が掃けなくなった」「自分たちのまちをきれいにしたい」という声に対して地区サポーター中心に『まちなかクリーン作戦』を展開します。



### 「街での顔なじみも増えました！！」ダンディな男性達が活躍する体操クラブ

女性の活動グループが多い中、初めての男性でも気後れすることなく気軽に参加できる場として、地域の信用組合や整骨院の協力を得て、月1回エクササイズを開催しています。3年目を迎え、受付など運営も男性の参加メンバーが担当しています。



高齢者のみならず、生活上の困難を抱える障害者や子どもなどが地域で生き生きと生活できるよう地域住民が支え合い、地域包括ケアシステムを構築しています

## 地域を基盤とする包括的支援の強化

### 赤ちゃんから高齢者まで！ご近所コミュニティカフェ

世代を超えて地域の誰もが集える居場所として月1回開催しています。ママ友・パパ友・おじ友・おば友・ちび友…地域内での顔見知りが増えています。



### スポーツを通じて地域とのつながりを！仲間づくりのスポーツクラブ

パラリンピックの種目として注目を集めているボッチャを中心に、大人も子どもも、障害のある方もない方も、どなたでも気軽に参加できるスポーツ活動の場を提供することで、心身の健康維持増進や地域での仲間づくりに取り組んでいます。



一人ひとりが、生活における楽しみや生きがいを見出し、様々な困難を抱えた場合でも、社会から孤立せず、安心してその人らしい生活を送ることができます

効果

地域を「丸ごと」支える包括的な支援体制を構築し、切れ目のない支援を提供できます

効果

### 地域包括ケアシステムとは…

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」が一体的に提供される体制のことです。

領域を超えてつながり、資源の有効活用や活性化を実現するという「循環」を生み出していくことで、人々の暮らしと地域社会の双方を支えていきます

効果

住民とともに地域をつくり、また、人々の多様なニーズを把握し、地域生活の中で本人に寄り添って支援をしていきます

効果

### 地区サポーターとは…

お住まいの身近な地域で、町会・自治会や福祉団体などが行う地域活動のお手伝いをしていただく地域住民や地域団体の皆さんです。

### 商店街の無料休憩所を活用した「よろず相談所」

月に1回、元民生委員によるよろず相談・イベントを開催しています。事業所や企業、ボランティアの方にも協力いただき、地域のつながりづくりの場になっています。



### 「空き家を活用した子ども食堂」

開催前には地区サポーターが会場の草取りを行ないました。空き家の地域貢献活用と子どもの居場所づくりに取り組んでいます。



### 管理栄養士による身近な健康サポート

日常の買い物ついでに、健康や食生活など気軽に立ち寄り、相談のできる“まちかど栄養相談”をスーパーの一角や社協サロン等で開催しています。医療機関の協力により、管理栄養士が出張し、地域の方々の健康増進を目指した地域連携型の取り組みです。



### 専門機関・専門職の協力が地域住民の活気に！

放課後等デイサービス職員による「発達障害ミニ講座」や税理士による「相続ミニ講座」など専門職から福祉や生活等に関する知識を学び、理解を深めることで、地域全体の福祉力の向上につなげています。



## 地域丸ごとのつながりの強化

既存の施設や空き家等の資源を有効活用しながら、日常生活の困りごとや社会的課題の解決に向けた取り組みを進めています

## 専門人材の機能強化・最大活用

保健医療福祉など各資格を通じた基礎的な知識や素養を身につけた専門人材が、地域のなかで活躍しています



# ぷらっとホーム世田谷

## 就労準備支援事業のご紹介！



### 就労準備支援事業とは???

生活困窮者自立支援法に基づく支援として、「就労を希望しているが、その準備が整っていない方に対し、一般就労に向けた準備支援を計画的に行い、日常生活、社会生活、就労における自立を促進する。」ことを目的としています。

就労経験がない・少ない、仕事が長続きしない、人とのコミュニケーションが苦手、生活リズムの乱れや体調に不安がある、何から始めれば良いかわからない…

病気等により仕事から離れ、ブランクが長いことで復帰に不安を抱えている…

生活の様々な手続きが出来ない。どこに相談したらいいのかわからない…

就労へのステップへ「今」必要なこと。

それはお仕事ありきでないことも多いのです。

お一人お一人としっかり向き合いながら、地域の皆さんと一緒に支える場をつくっています。



### お米の研ぎ方講座

野菜料理家の榎原道子先生を講師に迎え、日頃自炊をする習慣のない方へ向けた、食の基礎を学ぶきっかけづくりの場として開催しました。「今さら聞けない研ぎ方のコツ」や「お米の保存方法」などを学んだ後は、お味噌汁とご飯、お漬物といったシンプルな食事をいただきました。今回の講座をきっかけに自炊を始める方もおり、食への興味が湧き、「お家ご飯」のハードルが下がったようです。



### まんがの図書館ガリレオ

毎週火曜日 10:00～12:00

- ・外に出かけたいけれど、誰かと会話をするのに抵抗がある。
  - ・定期的に外出するリズムを作りたい。
- 就労に向けたパソコンの練習やインターネット検索だけでなく、自由にまんがを読みながらお茶を飲み、ゆっくりとした時間を過ごせる「いこいの場」です。

### ぷらっとホーム 世田谷より お知らせ

### 始めました!!「くるくるひろば」

家庭で使わなくなった品物のある方が持ち込み、必要とする方が品物を持っていくという仕組みで、資源循環を目的として無料で行っており、来所者の方々に活用されています。



問合せ先(ぷらっとホーム世田谷) / 電話:03-5431-5355

# 地区社協 活動報告

地区社会福祉協議会(地区社協)は、身近な地区の住民同士が、互いに助け合い、支えあうまちづくりを目指してさまざまな活動をしています。

地区社協の活動は、皆さまにご協力いただいた社協会費により運営しています。

今年度の活動の一部をご紹介します。

## ◆ 池尻地区 ◆

### ～三宿池尻 音楽交流会～

誰でも気軽に参加し、楽しく歌って健康になることを目的に音楽交流会を開催しています。

また会場ではあんしんすこやかセンターや社会福祉協議会のご案内を行い、暮らしに役立つ情報提供を行っています。

(毎月第2金曜日※8月はお休み)



## ◆ 太子堂地区 ◆

### ～音楽交流会～

介護予防と閉じこもり防止を目的に、年6回開催しています。歌に合わせて楽しみながら身体を動かし、交流会後は皆笑顔！参加者同士やスタッフが定期的に会うことで、ゆるやかな見守りにもつながっています。



## ◆ 若林地区 ◆

### ～うさちゃんぽっぽ～

毎月第2金曜日(8月はお休み)、三軒茶屋小学校多目的室にて、子育て中の親子、プレママ・プレパパを対象にした、出入り自由の憩いの場を開催しています。昼食を持参していただけたら、会場内で食べることも可能です。ご参加お待ちしております♪



## ◆ 上町地区 ◆

### ～ふれあいカフェ～

「地域の方による地域のための居場所づくり」をテーマに毎年デイホーム世田谷で実施しています。今年度は9月14日(土)に開催し、多くの方が、ミニ手芸やフラダンスを通して交流を深めました。



## ◆ 経堂地区 ◆

### ～イキイキ演芸会～

高齢者を中心に気軽に参加し、外出の機会を増やすことを目的として開催します。今年度はNPO法人砦音楽療法研究会の野田千恵子先生による音楽療法体験(太鼓やトーンチャイムなど)参加型でお楽しみいただけます。

開催日: 11月17日(日)

場 所: 鷗友学園ホール



## ◆ 野沢地区 ◆

### ～子育てママのリフレッシュ Day～

同世代の子どもを持つ方々の仲間づくり、子育て世代と地域住民との交流を目的として開催しました。当日は、リンパ体操で心身リフレッシュ!おしゃべり会では、子育ての悩みなどの話ができる機会にもなりました。



## ◆ 下馬地区 ◆

### ～見守りボランティア交流会～

下馬地区社協では、ボランティアをしている方々との情報・意見交換の場として交流会を年2回開催し、住民の方々が安心して過ごせる地域を目指し、皆さんとともに取り組んでいます。



## ◆ 上馬地区 ◆

### ～小動物ふれあい交流会～

晴天に恵まれた5月25日(土)、小泉公園で動物とのふれあいを通じた多世代交流を目的として開催しました。消防署や民生委員・児童委員協議会のキャラクターもイベントを盛り上げ、子どもたちの心に地域の大人たちの温かい笑顔が刻み込まれた1日でした。



# 令和元年度社協会費募集結果中間報告（世田谷地域）

社協事業にご理解いただいた皆様と、募集に携わってくださった方のご協力のおかげで、下記のとおり社協会費が集まりました。心より御礼申し上げます。  
(令和元年10月3日現在)

地区名	金額 円	人数 人	内 訳		
			一般会員 人	特別会員 人	法人会員 人
池尻地区（池尻・三宿）	770,300	481	444	24	13
太子堂地区（太子堂・三軒茶屋1丁目）	680,600	344	274	43	27
若林地区（若林・三軒茶屋2丁目）	904,900	602	520	58	24
上町地区（世田谷・桜・弦巻）	992,350	1,048	986	37	25
経堂地区（経堂・宮坂・桜丘）	2,559,650	4,609	4,543	39	27
野沢地区（下馬5～6丁目・野沢）	816,550	757	711	35	11
下馬地区（下馬1～4丁目）	1,381,667	1,565	1,505	52	8
上馬地区（上馬・駒沢1～2丁目）	1,458,900	643	534	67	42
小 計	9,564,917	10,049	9,517	355	177
事務所扱い	31,000	6	1	2	3
総 計	9,595,917	10,055	9,518	357	180

## 新規社協協力店のご紹介 （平成31年4月～令和元年9月受付分）

社協協力店  
増えています！

地域活動の情報を一緒にPRしていただける店舗などを「社協協力店」として募集しています。

店名（敬称略）	住所
(株) ウェリナ 世田谷事業所	下馬6-12-15 2F
下馬内科クリニック	下馬4-23-14
市川精肉店	下馬4-14-3
ホームアレークリニック本院	下馬6-17-12 セトル学芸大学1階
昭和信用金庫 三軒茶屋支店	三軒茶屋1-41-10
スポーツクラブ&スパルネサンス 経堂	宮坂3-1-45
上馬つきの木保育園	上馬4-1-3 東急上馬ビル2F
Hotto Café つきの木ひろば	同上



### ご寄付の ご報告

ご厚志に感謝申し上げます。地域福祉推進のために大切に活用させていただきます。  
(平成31年4月～令和元年9月受付分)

寄付日	ご 芳 名	金額(円)
6月3日	東京土建 三軒茶屋分会 様	10,000
6月3日	東京土建 三軒茶屋分会 女性の会 様	2,000
9月19日	世田谷区陶芸協会 様	36,690

使わなくなった

入れ歯

をお譲りください！

入れ歯で  
社会貢献



ご家庭に使わなくなった入れ歯はございませんか？

☆入れ歯に使用されている金属は、金属加工業者によるリサイクルが可能です。

☆リサイクルで得られた収益は世田谷区社会福祉協議会の活動に役立たせていただくとともに、公益財団法人日本ユニセフ協会にも寄付されます。

入れ歯の  
回収方法

- 汚れを落とし、新聞紙等で包み、ビニール袋に入れてください。
- 世田谷区社会福祉協議会の地域社協事務所等に回収ボックスを設置しております。

問合せ先（総務係）／電話：03-5429-2200

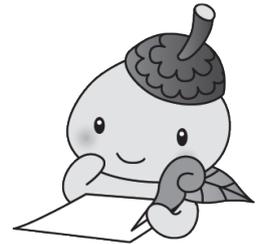


# あんしん事業

## 生活支援員募集



あんしん事業は、日常生活上の手続きを一人で行うことが難しい高齢者や障害者の自宅を訪問し、福祉サービスの利用手続きや公共料金の支払いなどを支援する制度です。このあんしん事業で、利用者を支援する、生活支援員を募集します。ぜひご登録ください！



**対象** 区内在住で、高齢者や障害のある方に対する福祉活動に理解がある方

**定年** 70歳

**活動日時** 週1日程度・1回1～2時間

**時給** 1,070円

**選考方法** 書類・面接

**説明会(要出席)** 11月19日(火) 午前10時～11時 世田谷区社会福祉協議会3階研修室

**お申し込み** 成年後見センター えみい 電話：03-6411-3950 ※説明会申込みメ 11月15日(金)

子どもが好きな方、地域の子育てを応援しませんか？/

## 第5回 子育て支援者養成研修 受講生募集

対象	①18歳以上の方(高校生不可)、②子どもが好きで心身ともに健康な方、③援助会員としてご協力くださる方
研修日程(全6日間)	令和2年 1/16(木)、1/21(火)、1/23(木)、1/28(火)、1/30(木) または 2/4(火)、2/6(木) 9:30～15:30(終了時間は日によって異なります)
会場	三茶しゃれなあどホール「オリオン」
研修受講料	2,000円(テキスト代)



【お問合せ・お申込み】 世田谷区ファミリーサポートセンター 電話：03-5429-1200 FAX：03-5429-1202

地域の支えあいにあなたの力を！ 活動に参加していただける方を募集しています

## ふれあいサービス協力会員

高齢者や障害者、産前産後の方など、日常生活にお困りごとのある方を対象に、簡単な掃除、買い物、外出同行などの支援を行います。



### 〈登録説明会〉

●12月16日(月) 13:30～15:30 新代田まちづくりセンター 活動フロアー  
(羽根木1-6-14 2階)

●1月21日(火) 9:30～11:30 太子堂まちづくりセンター 活動フロアー  
(太子堂2-17-1 3階)

■参加申込・お問合せは 日常生活支援係 電話：03-5429-1180



# 歳末たすけあい・地域支えあい募金にご協力をお願いします！

## 「歳末たすけあい・地域支えあい募金」とは？

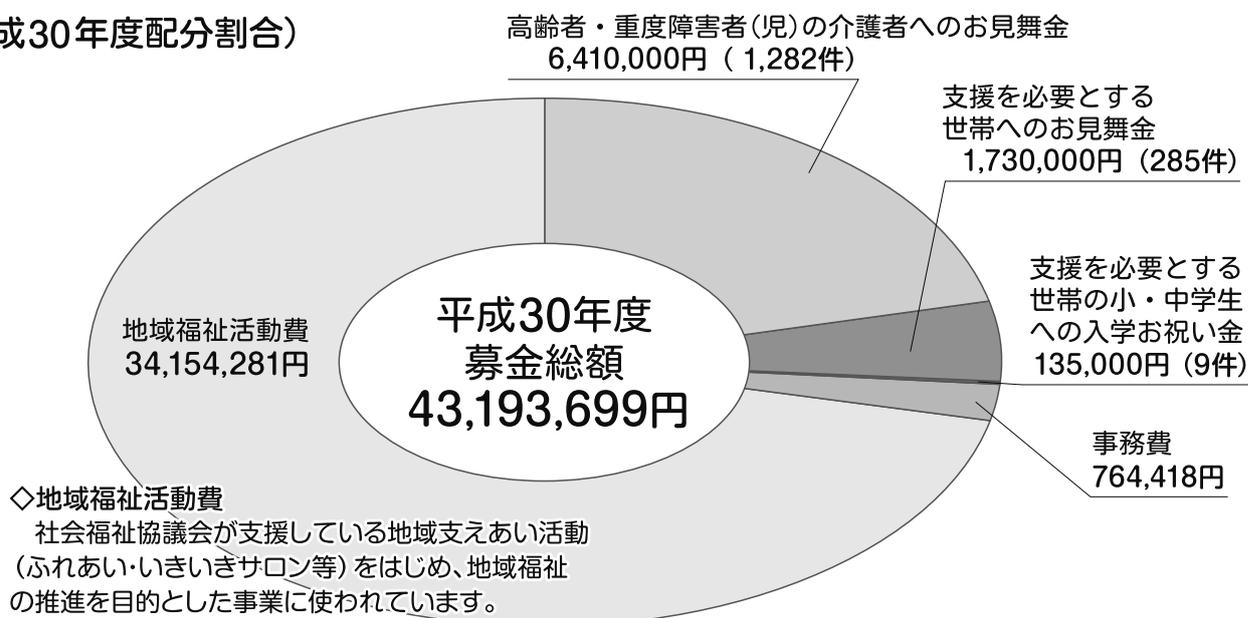
東京都共同募金会が主催し、世田谷区、世田谷区町会総連合会、世田谷区赤十字奉仕団、世田谷区民生委員児童委員協議会の協力により、世田谷区社会福祉協議会が実施しています。

## 皆様からいただいた募金の使いみち

募金はすべて世田谷区の福祉事業に活用します。

高齢者・重度障害者(児)の介護者へのお見舞金、支援を必要とする世帯へのお見舞金、支援を必要とする世帯の小・中学生への入学祝い金、地域福祉推進のための支えあい活動など地域福祉活動費に使います(受領証の作成などの一部事務費もあります)。

(平成30年度配分割合)



## 「歳末たすけあい・地域支えあい募金」についてのお問い合わせ・ご連絡先

### 世田谷地域社会福祉協議会事務所

住所 太子堂2-12-2 T-one世田谷ビル5階  
電話 3419-2311 FAX 3419-2354

### 北沢地域社会福祉協議会事務所

住所 北沢2-11-3 イサミヤビル3階  
電話 5787-8537 FAX 5787-8533

### 玉川地域社会福祉協議会事務所

住所 玉川1-20-21 玉川総合支所(仮設庁舎)二子玉川庁舎  
電話 5491-8525 FAX 5491-8526

### 砧地域社会福祉協議会事務所

住所 成城2-33-15 成城二丁目事務所棟1階  
電話 5727-6101 FAX 5727-6103

### 烏山地域社会福祉協議会事務所

住所 南烏山5-18-13 モリッチビル4階  
電話 5314-1891 FAX 5314-1893

### 地域社協課 地域福祉推進係

住所 成城6-3-10  
電話 5429-2233 FAX 5429-2204



中央共同募金会のホームページで、全国市区町村の詳しい募金の使いみちが検索できます。詳細は、右記のホームページをご覧ください。→ <https://www.akaihane.or.jp>