

May

5月

なごみの広場ちとふな

対象：区内在住の60歳以上の方

①草笛コンサート

定員：25名

日時：1日(金) 12:15~13:45



②やわらぎマッサージ

定員：16名

※1人1回15分 日本手ぬぐいをお持ちください

日時：15日(金) 12:00~14:00

③スマホ講座

※はじめてのスマホ 定員：18名

日時：15日(金) 12:15~13:45

④裂き布ぞうりづくり講座

定員：7名

※材料はこちらでご用意しています

日時：19日(火) 12:00~14:00



⑤スマホ講座

※地図アプリ 定員：18名

日時：29日(金) 12:15~13:45

会場：世田谷区立千歳温水プール 4階健康運動室 (住所：船橋7-9-1)

※参加費は無料です。ただし別途入館料として400円がかかります。

受付：4月15日(水)9時より

電話またはFAXにてお申込下さい。

上記プログラムの詳細は、
右記の二次元コードよりご確認ください



社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 地域事業係

☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

申込先
お問い合わせ



～なごみの広場ちとふな～



「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナー前を会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください！

※4階健康運動室については、入館料として400円がかかります。

スマホ講座



囲碁講座



やわらぎマッサージ



〈バスアクセス方法〉



小田急線
千歳船橋駅より
【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

「大東学園」下車(徒歩4分)

「宝性寺」下車(徒歩6分)または

「朝日新聞社前」下車(徒歩5分)

小田急線経堂駅より
【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

「朝日新聞社前」下車(徒歩5分)

「朝日新聞社前」下車(徒歩5分)

「朝日新聞社前」下車(徒歩5分)

京王線八幡山駅より
【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行

[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

「大東学園」下車(徒歩4分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

..... FAXでお申し込みの方は下記にご記入上、送信してください

(FAX番号:03-5429-2204)

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 地域事業係宛

希望講座名

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所:

3. 連絡先:

4. 年齢:

5. どちらでこの事業をお知りになりましたか?

チラシ・掲示板・その他()

FAXでお申し込みいただいた内容を確認のうえ、後日こちらから折り返しご連絡いたします。